

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Комсомольская основная общеобразовательная школа»
Октябрьского района ХМАО-Югры**

РАССМОТРЕНО

Заседание МО протокол №1
от «28»августа 2022г.



Приказ № 75 од
от 30.08.2022 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

**по внеурочной деятельности
секции «Спортивные игры. Волейбол»
(5-9 класс)
Спортивно-оздоровительное направление**

Составитель:
учитель физической культуры
Чекушин Ринат Хасанович

п. Комсомольский 2022г

Приложение к Рабочей программе
по внеурочной деятельности
секции «Спортивные игры. Волейбол»
(5-9 класс)
Спортивно-оздоровительное направление
на 2022-2023 учебный год

Календарно-тематический план на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Тема занятия	Всего часов	Дата проведения	
			план	факт
1-2	Волейбол. Правила игры. Техника безопасности. Стойка игрока (исходное положение).	2	04.09 04.09	
3-4	Перемещения в стойке	2	11.09 11.09	
5-6	Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком	2	18.09 18.09	
7	Сочетание способов перемещения	1	25.09	
8	Бег, остановки, повороты, прыжки	1	25.09	
9.	Передачи мяча	1	02.10	
10-11	Передачи мяча сверху двумя руками вперед вверх	2	02.10 09.10	
12.	Передачи мяча вперед вверх (в опорном положении)	1	16.10	
13.	Передачи мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки, через сетку)	1	16.10	
14.	Передачи мяча сверху двумя руками на месте (вдоль сетки, через сетку)	1	23.10	
15-16.	Передача мяча двумя руками стоя спиной в направлении передачи	2	23.10 30.10	
17.	Подачи мяча	1	30.10	
18.	Подачи мяча. Нижняя прямая	1	06.11	
19.	Подачи мяча. Боковая	1	06.11	
20.	Подачи мяча. Боковая прямая	1	13.11	
21.	Верхняя подача	1	13.11	
22.	Верхняя прямая подача	1	20.11	
23.	Игры и эстафеты	1	20.11	
24.	Закрепление и совершенствование приемов и действий	1	27.11	
25.	Прием мяча	1	27.11	
26.	Прием мяча снизу двумя руками	1	04.12	
27-28.	Прием мяча снизу двумя руками, упражнения в парах	2	04.12 11.12	
29.	Прием и передача мяча	1	11.12	
30.	Комбинации приема и передачи	1	18.12	
31.	Игры и эстафеты	1	18.12	
32	Двусторонняя учебная игра	1	25.12	
33	Прием мяча сверху	1	25.12	

34-35	Прием мяча сверху двумя руками	2	08.01 08.01	
36-37	Сочетание приемов и передач	2	15.01 15.01	
38	Игры и эстафеты	1	22.01	
39	Игры, развивающие физические способности	1	22.01	
40	Двусторонняя учебная игра	1	29.01	
41-42	Прием мяча, отраженного сеткой	2	29.01 05.02	
43	Индивидуальные тактические действия в нападении и защите	1	05.02	
44	Игры и эстафеты	1	12.02	
45	Двусторонняя учебная игра	1	12.02	
46	Развитие координационных способностей	1	19.02	
47	Развитие координационных способностей. Имитация	1	19.02	
48	Имитация. Упражнения в парах	1	26.02	
49-50	Упражнения в парах и тройках	2	26.02 05.03	
51-52	Игра в парах и тройках	2	05.03 12.03	
53	Контрольные упражнения	1	12.03	
54	Упражнения с перемещением. Имитация	1	19.03	
55	Упражнения с перемещением в парах, тройках	1	19.03	
56	Прием, передача	1	26.03	
57	Игры с элементами волейбола	1	26.03	
58	Игра 1*1, 3*3	1	02.04	
59	Нападающий удар. Нападающий удар при встречных передачах	1	02.04	
60	Учебная игра	1	09.04	
61	Действия в защите и нападении. Взаимодействия игроков	1	09.04	
62	Тактика нападения	1	16.04	
63	Игра в нападении	1	16.04	
64	Учебная игра	1	23.04	
65	Взаимодействия игроков	1	23.04	
66	Основные ошибки	1	30.04	
67	Теория судейства	1	30.04	
68	Учебная игра	1	07.05	