

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Комсомольская основная общеобразовательная школа»
Октябрьского района ХМАО-Югры**

РАССМОТРЕНО

Заседание МО протокол №1
от «28» августа 2022г.



Г.В. Пестунова
Приказ № 77 од
от 30.08.2022г.

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

**по внеурочной деятельности
секции «Спортивные игры. Баскетбол»
(5-9 класс)
Спортивно-оздоровительное направление**

Составитель:
учитель физической культуры
Чекушин Ринат Хасанович

п. Комсомольский 2022 г

Приложение к Рабочей программе по внеурочной деятельности
секции «Спортивные игры. Баскетбол»
(5-9 класс)

Спортивно-оздоровительное направление
2022-2023 учебный год

Календарно-тематический план

№ п/п	Тема занятия	Всего часов	Дата проведения	
			план	факт
1.	Баскетбол. Правила игры. Техника безопасности. История возникновения.	1	07.09	
2.	Баскетбол. Стойка игрока. Перемещение в стойках	1	07.09	
3.	Ведение мяча правой и левой рукой на месте	1	14.09	
4.	Ловля и передача мяча в парах на месте и в движении	1	14.09	
5.	Бросок мяча одной рукой от плеча с места	1	21.09	
6.	Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Подвижные игры	1	21.09	
7.	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении	1	28.09	
8.	Перемещения в стойке боком, спиной вперед. Ведение в движении	1	28.09	
9.	Остановка двумя шагами и прыжком	1	05.10	
10.	Ведение мяча с разной высотой отскока	1	05.10	
11.	Ловля и передача мяча в парах, тройках, на месте и в движении	1	12.10	
12.	ОФП. Пробегание отрезков 40 м, 60 м, 100 м, 200 м. Кросс 1000м.	1	12.10	
13.	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение	1	19.10	
14.	Передача мяча с отскоком от пола в парах на месте	1	19.10	
15.	Бросок мяча после ведения два шага	1	26.10	
16.	Остановка двумя шагами и прыжком. Бросок мяча после ведения	1	26.10	
17.	Совершенствование передвижений, ведения, передач. Учебная игра	1	02.11	
18.	Тактика нападения. Нападение через заслон	1	02.11	
19.	Передачи мяча: одной рукой, двумя руками от груди, с отскоком	1	09.11	
20.	Опорные и простые прыжки. Метание мячей	1	09.11	
21.	ОФП. Стартовые рывки с места. Ускорение из различных положений	1	16.11	
22.	Ведение мяча с изменением направления	1	16.11	
23.	Жесты судей. Правила	1	23.11	
24.	Остановка двумя шагами и прыжком. Передача мяча после ловли	1	23.11	
25.	Ведение мяча с изменением направления	1	30.11	
26.	Штрафной бросок	1	30.11	
27.	Игра в мини-баскетбол	1	07.12	
28.	Броски по кольцу	1	07.12	

29.	Свободное нападение. Позиционное нападение со сменой мест	1	14.12	
30.	Серийные прыжки с доставкой подвешенных предметов	1	14.12	
31.	Бросок после остановки. Учебная игра	1	21.12	
32	Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки	1	21.12	
33	Комбинационная игра. Броски по кольцу с точки	1	28.12	
34	Ведение с пассивным сопротивлением. Учебная игра	1	28.12	
35	Нападение быстрым прорывом. Взаимодействие двух игроков	1	04.01	
36	Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках	1	04.01	
37	Штрафной бросок	1	11.01	
38	Вырывание и выбивание мяча	1	11.01	
39	Защитные действия. Учебная игра	1	18.01	
40	Защитные действия 1*1. Передачи мяча	1	18.01	
41	Защитные действия 1*1. Передачи и ведение мяча с пассивным сопротивлением	1	25.01	
42	Передачи мяча с пассивным сопротивлением защитника	1	25.01	
43	Сочетание приемов: ведение-бросок	1	01.02	
44	Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции	1	01.02	
45	Сочетание приемов: ведение-бросок в движении. Игра в мини-баскетбол	1	08.02	
46	Обманные движения. Штрафной бросок	1	08.02	
47	Стартовые рывки с места	1	15.02	
48	Взаимодействия двух игроков	1	15.02	
49	Сочетание приемов: ведение - бросок	1	22.02	
50	Защитные действия против игрока с мячом и без мяча	1	22.02	
51	Командные защитные действия. Игра	1	01.03	
52	Защитные действия (1:1), (1:2).	1	01.03	
53	Ловля и передача мяча в парах, тройках, на месте и в движении	1	15.03	
54	Бросок после остановки, в движении. Учебная игра	1	15.03	
55	Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра	1	22.03	
56	Передача и ловля мяча в парах, тройках, в движении	1	22.03	
57	Бросок мяча после ловли и ведения. Учебная игра	1	29.03	
58	ОФП. Челночный бег. Опорные и простые прыжки	1	29.03	
59	Бросок одной рукой от плеча со средней линии	1	05.04	
60	Учебная игра	1	05.04	
61	Бросок мяча после ведения с сопротивлением	1	12.04	
62	Защитные действия. Командные защитные действия	1	12.04	
63	Персональная опека игрока	1	19.04	
64	Персональная опека игрока. Учебная игра	1	19.04	
65	Учебная игра	1	26.04	

66	Совершенствование тактических и технических приемов. Учебная игра	1	26.04	
67	Жесты судей.	1	06.05	
68	Учебная игра	1	06.05	