

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Комсомольская основная общеобразовательная школа»
Октябрьского района
ХМАО-Югры**

РАССМОТРЕНО

Заседание МО протокол №1
от «28» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
— Г. В. Пестунова
Приказ 77-од от
«30» августа 2022 г.



**ПРИЛОЖЕНИЕ 1
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**
по внеурочной деятельности
хореографического кружка
«Dance»

Общекультурное направление
(1-4 класс)

Составитель:
учитель английского языка
Еноктаева Елена Сергеевна
I квалификационная категория

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата	
		план	факт
1	Вводное занятие. Правила техники безопасности.	06.09.	
2	Ритмика танца.	13.09.	
3	Ритмика танца.	20.09.	
4	Ритмика танца.	27.09.	
5	Ритмика танца.	04.10.	
6	Постановка корпуса.	11.10.	
7	Постановка корпуса.	18.10.	
8	Постановка корпуса.	25.10.	
9	Ходьба.	08.11.	
10	Ходьба.	15.11.	
11	Ходьба.	22.11.	
12	Ходьба.	29.11.	
13	Прыжки.	06.12.	
14	Прыжки.	13.12.	
15	Прыжки.	20.12.	
16	Бег и прыжки в сочетании.	27.12.	
17	Бег и прыжки в сочетании.	10.01.	
18	Бег и прыжки в сочетании.	17.01.	
19	Притопы.	24.01.	
20	Притопы.	31.01.	
21	Притопы.	07.02.	
22	Упражнения для кистей и пальцев рук.	14.02.	
23	Упражнения для кистей и пальцев рук.	21.02.	
24	Упражнения для кистей и пальцев рук.	28.02.	
25	Взмахи руками.	07.03.	
26	Взмахи руками.	14.03.	
27	Взмахи руками.	21.03.	
28	Упражнения на поднимание и опускание плеч.	04.04.	
29	Упражнения на поднимание и опускание плеч.	11.04.	
30	Упражнения для головы.	18.04.	
31	Упражнения для головы.	25.04.	
32	Упражнения для головы.	02.05.	
33	Упражнения для корпуса.	16.05.	
34	Танцевальный серпантин (отчётный концерт).	23.05.	