









Директор МБОУ "Комсомольская ООШ"  
*Пестунова*  
 Г.В. Пестунова  
 " 08 " 10 2024 г.

Школа МБОУ "Комсомольская ООШ" 4 день Отд./корм День 03.10.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ккл	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	72	суп из рыбных консервов	250	26,62	293	6,0	9	16
	гор.напиток	298	чай с лимоном	200	8,70	56	0	0	20
	хлеб		хлеб	100	2,48	203	5	1	29
Завтрак 2 Обед		334	сдоба	70	29,49	115	2	5	2
	фрукты		яблоко	100	36,90	47	0	0	12
	закуска	23	салат из зел горошка	100	23,60	68	1	5	8
	1 блюдо	12	суп с клецками	250	22,29	109	3	5	11
	2 блюдо	241	пюре картофельное	200	37,65	196	12	10	4
	гарнир	171	рыба запеченная в смет.с-се	120	17,69	304	17	12	1
	сладкое	71	чай	200	21,18	47	1	0	47
			хлеб бел.	100	2,19	203	5	1	29
			хлеб черн.						









Утверждаю  
 Директор МБОУ "Комсомольская ООШ"  
 Г.В.Пестунова  
 " 09 " 10 2024 г.



Школа МБОУ "Комсомольская ООШ" 8 День Отд./корп День 09.10.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ккл	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет	200	26,62	110,54	5,82	9,02	1,52
	гор.напиток	289	чай с шиповником	200	8,70	76	0	0	20
	хлеб		хлеб	100	2,48	203	5	1	29
		205	сосиска отварная	70	29,49	115	2	5	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	суп молочный	250	22,29	148,7	5,18	7,14	18,93
	2 блюдо	202	тефтель "ежик"	70	37,65	117	12	10	4
	гарнир	129	пюре гороховое	200	17,69	1548	115	8	254
	сладкое	283	компот из чернослива	20	21,18	114	1	0	47
	хлеб бел.		хлеб	80	2,19	136	5	1	29
		75	гренки из пшеничного хлеба	20		74,73	2,38	0,28	15,65





