

Утверждаю
 Директор МБОУ "Комсомольская ООШ"
 Г.В.Пестунова
 " 23 " 10 2024 г.



Школа МБОУ "Комсомольская ООШ" 8 день Отд./корп День 23.10.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ккл	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	омлет	200	26,62	110,54	5,82	9,02	1,52
	гор.напиток	289	чай с шиповником	200	8,70	76	0	0	20
	хлеб		хлеб	100	2,48	203	5	1	29
		205	сосиска отварная	70	29,49	115	2	5	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	суп молочный	250	22,29	148,7	5,18	7,14	18,93
	2 блюдо	202	тефтель "ежик"	70	37,65	117	12	10	4
	гарнир	129	люре гороховое	200	17,69	1548	115	8	254
	сладкое	283	компот из чернослива	20	21,18	114	1	0	47
	хлеб бел.		хлеб	80	2,19	136	5	1	29
		75	гренки из пшеничного хлеба	20		74,73	2,38	0,28	15,65

